

Windows Phone 7


Akku: Energiespartipps

Sie können viel dazu beitragen, um die Akkulaufzeit von Ihrem Windows Phone zu verlängern. Hier sind ein paar Energiespartipps für den Anfang. Das Wichtigste ist, das richtige Verhältnis zwischen der optimalen Nutzung des Handys und der benötigten Akkulaufzeit zu finden.


Zeit vor dem Ausschalten des Bildschirms verkürzen

Legen Sie eine kürzere Zeitspanne für die **Bildschirmsperre** fest, und stellen Sie Ihr Handy auf eine Sperre ein. Dadurch wird Akkustrom gespart und Ihr Handy wird nicht aus Versehen eingeschaltet, wenn Sie es weglegen. Weitere Informationen finden Sie unter [Sperre – FAQ](#) (<http://www.microsoft.com/windowsphone/de-de/howto/wp7/basics/lock-screens-faq.aspx>).

Niedrigeren Wert für die Helligkeit einstellen

Wechseln Sie von der **Startseite** nach rechts zur Liste **Anwendungen**, und tippen Sie dann auf **Einstellungen** . Tippen Sie auf **Helligkeit**, deaktivieren Sie **Automatisch anpassen**, und wählen Sie dann die **Stufe** aus, die Sie stattdessen verwenden möchten.

Dunklen Hintergrund verwenden


Wechseln Sie von der **Startseite** nach rechts zur Liste **Anwendungen**, und tippen Sie dann auf **Einstellungen** . Tippen Sie auf **Design**, auf **Hintergrund** und dann auf **Dunkel**.

Musik und Bildern am Computer synchronisieren

Wenn Sie sich am Computer befinden, schließen Sie Ihr Handy an, und synchronisieren Sie Ihre Lieblingsmusik und Ihre Lieblingsbilder über die Zune-Software mit dem Handy. Weitere Informationen hierzu finden Sie unter [Synchronisieren von Dateien mit meinem Handy](#) (<http://www.microsoft.com/windowsphone/de-de/howto/wp7/music/sync-files-with-my-phone.aspx>). Sie können Ihre Lieblingsbilder und -songs anschließend selbst dann auf Ihrem Handy ansehen bzw. anhören, wenn Sie sich in einem Bereich mit schlechtem Empfang aufhalten. Wenn Sie sich Ihre Wiedergabelisten bei ausgeschaltetem Bildschirm anhören, müssen Sie sicherstellen, dass die aktuelle Wiedergabeliste keine Streamingelemente enthält.

Natürlich gibt es da draußen jede Menge Musik, die möglicherweise nicht in Ihrer Sammlung enthalten ist, und mit Streaming können Sie unterwegs Neues entdecken. Wenn der Akkustand niedrig ist oder Sie nicht in der Nähe eines Computers oder einer Steckdose sind, sollten Sie lange Musikstreams vermeiden, weil sie mehr Strom verbrauchen. Und wenn Sie kein Zune Pass-Abonnent sind, können Sie **Mit Zune verbinden** deaktivieren.

Nicht benötigte Verbindungen ausschalten



Wenn Bluetooth aktiviert ist, sucht Ihr Handy ständig nach verfügbarem Zubehör. Wenn Sie kein Bluetooth-Zubehör mit Ihrem Handy verwenden, können Sie Bluetooth deaktivieren. Weitere Informationen hierzu finden Sie unter [Koppeln des Handys mit Bluetooth-Zubehör](#) (<http://www.microsoft.com/windowsphone/de-de/howto/wp7/basics/pair-phone-with-a-bluetooth-accessory.aspx>). Wenn Sie Musik hören oder stundenlang mit dem Handy telefonieren, sollten Sie außerdem Kopfhörer anstelle eines Bluetooth-Geräts verwenden. Wenn Sie oder Ihr Gesprächspartner Bluetooth-Zubehör verwendet, drücken Sie die Taste **Ein/Aus** , um den Bildschirm auszuschalten. Weitere Informationen hierzu finden Sie unter [Tätigen und Empfangen von Telefonanrufen](#) (<http://www.microsoft.com/windowsphone/de-de/howto/wp7/start/make-and-receive-phone-calls.aspx>).

Nutzen Sie gerade keine Spiele? Dann können Sie die Einstellung **Mit Xbox LIVE verbinden** deaktivieren.


Und wenn Sie außerhalb Ihres Empfangsgebiets unterwegs sind (und Roaming nicht verwendet wird), benutzen Sie den Flugzeugmodus, oder schalten Sie Ihr Handy aus. Weitere Informationen finden Sie unter [Was ist der Flugzeugmodus?](http://www.microsoft.com/windowsphone/de-de/howto/wp7/basics/whats-airplane-mode.aspx) (<http://www.microsoft.com/windowsphone/de-de/howto/wp7/basics/whats-airplane-mode.aspx>).


E-Mail und Kontakte selektiv synchronisieren

Probieren Sie einen oder mehrere der folgenden Synchronisierungstipps aus, um die Akkulaufzeit etwas zu verlängern:

- Legen Sie bei den Synchronisierungseinstellungen für Ihr E-Mail-Konto, insbesondere für sekundäre Konten, die Sie nicht so oft überprüfen müssen, eine längere Zeitspanne fest. Sie können die Synchronisierungseinstellungen auf Kontenbasis ändern. Wechseln Sie von der **Startseite** nach rechts zur Liste **Anwendungen**, tippen Sie auf **Einstellungen**  und anschließend auf **E-Mail-Konten & andere**. Tippen Sie auf das Konto, dessen Synchronisierungseinstellungen Sie ändern möchten, tippen Sie auf **Neue Inhalte herunterladen**, wählen Sie eine längere Zeitspanne, und tippen Sie dann auf **Fertig** .
- Wenn Sie keine Windows Live-Dienste verwenden und Sie kein von Microsoft gehostetes E-Mail-Konto wie z. B. ein Hotmail-Konto haben, rufen Sie die Windows Live-Kontoeinstellungen auf, und ändern Sie die Standardeinstellung für die Synchronisierung in **Manuell**.
- Wählen Sie, welche Kontakte mit Ihrem Handy synchronisiert werden. Wenn Ihr E-Mail-Konto keine Kontakte enthält, die Sie auf Ihrem Handy speichern möchten, können Sie angeben, dass sie nicht mit Ihrem Handy synchronisiert werden sollen. Sie können Ihre Facebook-Kontakte außerdem von Ihren anderen Kontakten getrennt halten, sodass die Gesamtanzahl der mit Ihrem Handy synchronisierten Kontakte reduziert werden müsste. Weitere Informationen finden Sie unter [Facebook auf meinem Handy verwenden – FAQ](http://www.microsoft.com/windowsphone/de-de/howto/wp7/people/facebook-on-my-phone-faq.aspx) (<http://www.microsoft.com/windowsphone/de-de/howto/wp7/people/facebook-on-my-phone-faq.aspx>).
- Denken Sie daran, dass Ihr Handy bei jedem Aufruf von **Neuigkeiten** für **Kontakte** und **Bilder** zusätzlichen Strom für die Synchronisierung und Aktualisierung benötigt.

Tipps zum Aufnehmen von Bildern

Wenn Sie ein Bild gemacht haben, drücken Sie die Taste **Zurück** , um den Kamerasucher zu beenden.


(Sie können auch die Taste **Ein/Aus**  drücken, um das Handy in den Ruhezustand zu versetzen.)

Wenn der Sucher aktiv ist, bleibt der Bildschirm länger eingeschaltet.

Wenn Sie Bilder hochladen möchten, laden Sie nur die hoch, die Sie behalten möchten, und lassen Sie die nicht so tollt außen vor. Dadurch sparen Sie Strom – und später auch Zeit, wenn Sie Ihre Bilder am Computer sortieren möchten.



Warnung

Akku nicht bei eingeschaltetem Handy entfernen oder austauschen. Wenn Sie einen Ersatzakku haben, schalten Sie das Handy aus, und ersetzen Sie den Akku im Handy durch den Ersatzakku. Damit stellen Sie sicher, dass Ihre Daten ordnungsgemäß gespeichert werden. Um das Handy auszuschalten, drücken und halten Sie die Taste **Ein/Aus**  drei Sekunden lang gedrückt, bis die Meldung **Bis bald!** angezeigt und der Bildschirm dunkel wird.